

10 Rules & Suggestions for Great Lent

1. Always be happy, pray all the time and be thankful for everything.
2. Keep praying.
3. Go to church services.
4. Repent!
5. Watch your health.
6. Eyes on your own plate.
7. Think less about food.
8. Do good for others.
9. Love people without pleasing people.
10. Follow Christ!

ORDER DEADLINE
APRIL 21



PICK UP DEADLINE
APRIL 27 & 28

TSOUREKIA

For Pascha, order Traditional Tsourekia
AND SUPPORT our Philoptochos

PRESALES ARE STRONGLY RECOMMENDED
LIMITED SUPPLIES AVAILABLE DURING COFFEE HOUR

PLEASE CONTACT ELENI
AT 416.291.4367 OR AT st.nicholasgoc@yahoo.ca



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΡΘΟΔΟΞΟΣ ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΗ ΚΑΝΑΔΑΣ
ST. NICHOLAS GREEK ORTHODOX CATHEDRAL OF TORONTO
ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΘΟΔΟΞΟΣ ΚΑΘΕΔΡΙΚΟΣ ΝΑΟΣ

ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΤΟΡΟΝΤΟ
3840 FINCH AVENUE EAST, TORONTO, ON M1T 3T4
Tel: 416.291.4367 | email: st.nicholasgoc@yahoo.ca
www.saintnicholasgocchurch.org

Honorary Priest: Protopresbyter Triantafillos Porfiris

Parish Priest: Fr. Evangelos Anastasiadis



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΕΡΩΝ ΑΚΟΛΟΥΘΙΩΝ ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024

ΤΕΤΑΡΤΗ	3	Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία	7:00 - 08:30 μ.μ.
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	5	Γ' ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ	7:00 - 08:30 μ.μ.
ΚΥΡΙΑΚΗ	7	ΣΤΑΥΡ/ΝΗΣΕΩΣ ΟΡΘΡΟΣ - Θ. ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ	8:30 - 11:30
ΤΕΤΑΡΤΗ	10	Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία	7:00 - 08:30 μ.μ.
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	12	Δ' ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ	7:00 - 08:30 μ.μ.
ΚΥΡΙΑΚΗ	14	Ιωάννου του Κλίμακος ΟΡΘΡΟΣ - Θ. ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ	8:30 - 11:30
ΤΕΤΑΡΤΗ	17	Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία	7:00 - 08:30 μ.μ.
ΠΕΜΠΤΗ	18	ΜΕΓΑΣ ΚΑΝΩΝ	7:00 - 09:00 μ.μ.
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	19	ΑΚΑΘΙΣΤΟΣ ΥΜΝΟΣ	7:00 - 08:30 μ.μ.
ΚΥΡΙΑΚΗ	21	Ε' ΝΗΣΤΕΙΩΝ ΟΡΘΡΟΣ - Θ. ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ	8:30 - 11:30

PROGRAM OF HOLY SERVICES APRIL 2024

WEDNESDAY	3	Pre-Sanctified Liturgy	7:00 - 08:30 p.m.
FRIDAY	5	3rd SALUTATIONS	7:00 - 08:30 p.m.
SUNDAY	7	Ven. of the Holy Cross	8:30 - 11:30
WEDNESDAY	10	Pre-Sanctified Liturgy	7:00 - 08:30 p.m.
FRIDAY	12	4th SALUTATIONS	7:00 - 08:30 p.m.
SUNDAY	14	St. John of the Ladder Matins - D. Liturgy	8:30 - 11:30
WEDNESDAY	17	Pre-Sanctified Liturgy	7:00 - 08:30 p.m.
THURSDAY	18	THE GREAT CANON	7:00 - 09:00 p.m.
FRIDAY	19	THE AKATHIST HYMN	7:00 - 08:30 p.m.
SUNDAY	21	5th Sunday of Lent Matins - D. Liturgy	8:30 - 11:30

ΜΕΓΑΛΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΕΡΩΝ ΑΚΟΛΟΥΘΙΩΝ ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024

ΣΑΒΒΑΤΟ	27	ΤΟΥ ΛΑΖΑΡΟΥ	ΟΡΘΡΟΣ - Θ. ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ	8:30 - 11:30
ΚΥΡΙΑΚΗ	28	ΤΩΝ ΒΑΪΩΝ	ΟΡΘΡΟΣ - Θ. ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ	8:30 - 11:30
ΚΥΡΙΑΚΗ	28	ΤΟΥ ΝΥΜΦΙΟΥ		7:00 - 08:30 μ.μ.
Μ. ΔΕΥΤΕΡΑ	29	ΙΩΣΗΦ ΠΑΓΚΑΛΟΥ		7:00 - 08:30 μ.μ.
Μ. ΤΡΙΤΗ	30	ΤΩΝ 10 ΠΑΡΘΕΝΩΝ		7:00 - 08:30 μ.μ.

ΜΕΓΑΛΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΕΡΩΝ ΑΚΟΛΟΥΘΙΩΝ ΜΑΪΟΥ 2024

Μ.ΤΕΤΑΡΤΗ	1	Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία		8:30 - 10:00
Μ.ΤΕΤΑΡΤΗ	1	ΜΥΣΤΗΡΙΟ ΤΟΥ Μ. ΕΥΧΕΛΑΙΟΥ		5:00 - 6:30 μ.μ.
Μ.ΤΕΤΑΡΤΗ	1	ΤΟΥ ΙΕΡΟΥ ΝΙΠΤΗΡΟΣ		6:30 - 8:00 μ.μ.
Μ. ΠΕΜΠΤΗ	2	Θ. Κοινωνία για τους εργαζομένους		7:00 - 8:30
Μ. ΠΕΜΠΤΗ	2	Θ. ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ Μ. ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ		8:30 - 11:00
Μ. ΠΕΜΠΤΗ	2	ΤΑ ΑΓΙΑ ΠΑΘΗ ΤΟΥ ΚΥΡΙΟΥ		7:00 - 10:30 μ.μ.
Μ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	3	ΑΚΟΛΟΥΘΙΑ ΤΩΝ Μ. ΩΡΩΝ		10:00 - 11:45
Μ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	3	Η ΑΠΟΚΑΘΗΛΩΣΙΣ		2:00 - 3:30 μ.μ.
Μ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	3	Ο ΕΠΙΤΑΦΙΟΣ ΘΡΗΝΟΣ		6:30 - 10:00 μ.μ.
Μ.ΣΑΒΒΑΤΟ	4	Θ. Κοινωνία για τους εργαζομένους		7:00 - 8:30
Μ.ΣΑΒΒΑΤΟ	4	1η ΑΝΑΣΤΑΣΗ Θ. ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ Μ. ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ		8:30 - 10:30
Μ.ΣΑΒΒΑΤΟ	4	ΑΝΑΣΤΑΣΙΜΗ ΘΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ		12:00 - 1:30 π.μ.
ΚΥΡΙΑΚΗ	5	ΠΑΣΧΑ		10:00 - 11:00
		ΕΣΠΕΡΙΝΟΣ ΤΗΣ ΑΓΑΠΗΣ		

HOLY WEEK

PROGRAM OF HOLY SERVICES APRIL 2024

SATURDAY	27	Raising of Lazarus	Matins - D. Liturgy	8:30 - 11:30
SUNDAY	28	Palm Sunday	Matins - D. Liturgy	8:30 - 11:30
SUNDAY	28	THE BRIDEGROOM SERVICE		7:00 - 08:30 p.m.
G. MONDAY	29	JOSEPH PANGALOS		7:00 - 08:30 p.m.
G. TUESDAY	30	10 VIRGINS		7:00 - 08:30 p.m.

HOLY WEEK

PROGRAM OF HOLY SERVICES MAY 2024

G. WEDNESDAY	1	Pre-Sanctified Liturgy		8:30 - 10:00
G. WEDNESDAY	1	HOLY UNCTION		5:00 - 6:30 p.m.
G. WEDNESDAY	1	BRIDEGROOM SERVICE		6:30 - 8:00 p.m.
G. THURSDAY	2	Holy Communion for the Employed		7:00 - 8:30
G. THURSDAY	2	D.LITURGY OF ST. BASIL		8:30 - 11:00
G. THURSDAY	2	THE PASSION OF OUR LORD		7:00 - 10:30 p.m.
G. FRIDAY	3	THE GREAT HOURS		10:00 - 11:45
G. FRIDAY	3	G. VESPERS OF THE DESPOSITION		2:00 - 3:30 p.m.
G. FRIDAY	3	THE LAMENTATIONS		6:30 - 10:00 p.m.
G. SATURDAY	4	Holy Communion for the Employed		7:00 - 8:30
G. SATURDAY	4	1ST RESURRECTION		8:30 - 10:30
G. SATURDAY	4	THE HOLY RESURRECTION OF OUR LORD		12:00 - 1:30 a.m.
SUNDAY	5	PASCHA		10:00 - 11:00
		VESPERS - AGAPE SERVICE		